Coaching
-
Keck.de

Individuelle Beratung. Begleitung. Lösung

MPU-Vorbereitung

- MPU-Vorbereitung ermöglicht eine Verarbeitung des Geschehens und eine Betrachtung der Einflussfaktoren, die zum Verkehrsdelikt geführt haben.
- Der Umfang der Vorbereitung ist individuell. Deine Mitarbeit und wie oft wir die MPU trainieren müssen, entscheiden mit über die Dauer.
- Hinzu kommt Dein augenblickliches Konsumverhalten und Deine Bereitschaft zur Abstinenz. Ebenso hat auch die Schwere des begangenen Verkehrsdeliktes einen Einfluss.
- In Einzelfällen bedarf es einer intensiven suchttherapeutischen Aufarbeitung.
- Es kann davon ausgegangen werden, dass die MPU-Vorbereitung im Schnitt 5-15 Vorbereitungseinheiten benötigt.

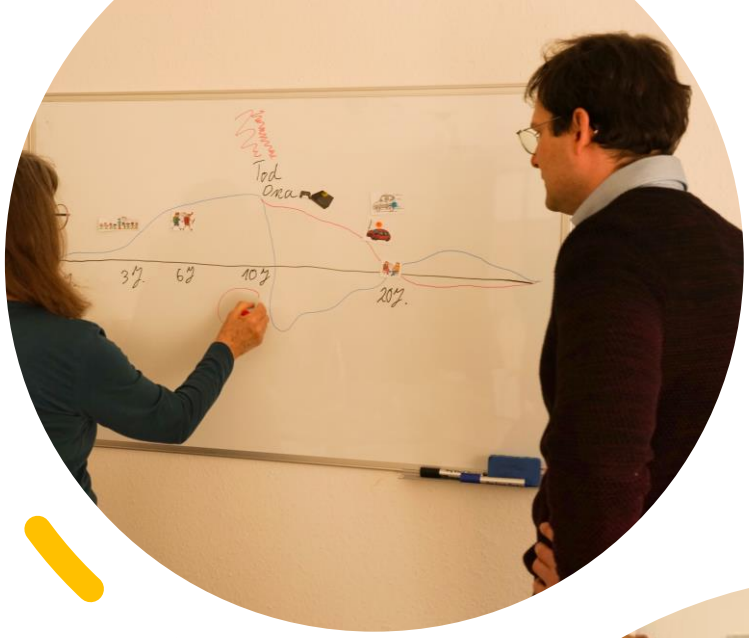
Ablauf der MPU-Vorbereitung bei Coaching-Keck.de

- Zum Bestehen der MPU, ist die Aufarbeitung in drei Bereichen sinnvoll:

  - **Person:** Psychische Einflüsse, die zum Konsum oder längerem Konsum führten

  - **Umfeld:** Soziale Einflüsse, die den Konsum gefördert haben, z.B. Freunde sagen: “Rauch doch mit!” oder das Gefühl, dazu zu gehören, wenn man mitraucht.

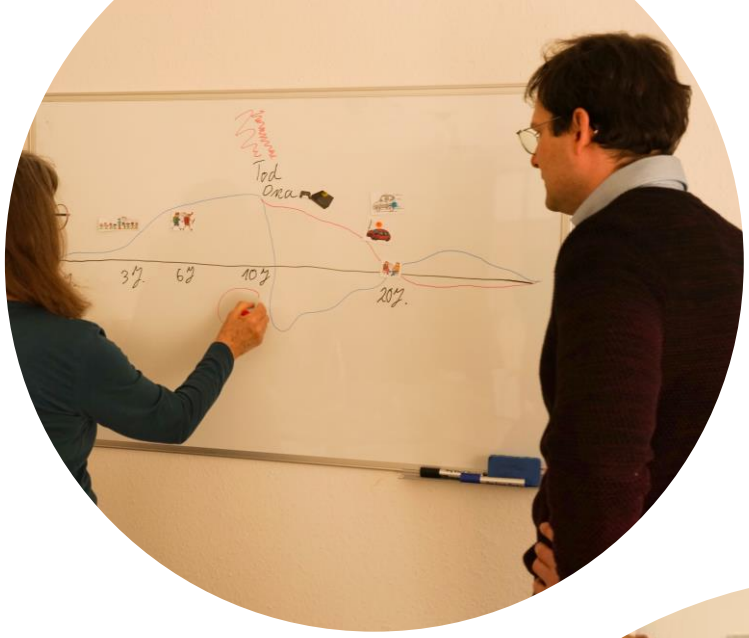
  - **Wirkung der Substanz / Droge / sonstige Verkehrsverstöße:** Der Konsum von Substanzen oder z.B. auch die Anerkennung beim Posen mit dem Auto, können Gefühle auslösen oder Wirkungen zeigen, die zur Wiederholung verleiten.



Coaching - Keck.de

Individuelle Beratung. Begleitung. Lösung

Ablauf der MPU-Vorbereitung bei Coaching-Keck.de



- Auch die Aufarbeitung der unter Alkohol- oder Drogeneinfluss stattgefundenen Fahrt oder der anderen Verkehrsdelikte ist wichtig.

- Außerdem sollte ein glaubhafter Plan ausgearbeitet werden, wie Du in Zukunft mit dem Konsum und Fahren umgehen willst oder wie Du es schaffen willst nicht mehr zu konsumieren. Auch bei anderen Verkehrsdelikten braucht es einen Plan, wie Du Dich in Zukunft verhalten willst.

Coaching - Keck.de

Individuelle Beratung. Begleitung. Lösung

Für welche Fälle bietet Coaching-Keck.de MPU-Vorbereitung an?

Führerscheinverlust durch Drogenkonsum

Führerscheinverlust durch Alkoholkonsum

Führerscheinverlust durch Verkehrsauffälligkeiten (Punkte) oder anderen Delikten.

Coaching - Keck.de

Individuelle Beratung. Begleitung. Lösung

Informieren Sie sich gerne zum Thema MPU-Vorbereitung im Rahmen von:

- Einem persönlichen kostenlosen Erstgespräch

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin:

Tel: 0152-25 83 67 20
Mail: info@coaching-keck.de

Coaching - Keck.de
Individuelle Beratung, Begleitung, Lösung